

Liebe Eltern,

unseren wöchentlichen Kita-Speiseplan können Sie auch als [Newsletter abonnieren](#).

Speiseplan 18.10-22.10.	Hauptgericht	Salat oder Dessert
Montag (Allergene: D, E, 2, 4)	Nudeln mit Gulasch Nudeln mit Gemüsesoße	Grüner Salat mit Hausdressing
Dienstag (Allergene: D, E, 2)	Karottensuppe	Früchte Quark
Mittwoch (Allergene: D, I, E, 2)	Vegetarische Lasagne	Obst
Donnerstag (Allergene: D, E, 2, 4)	Reis mit Hühnerfrikassee Reis mit Gemüsesoße	Karottensalat
Freitag (Allergene: D, E, 2, 3, 4)	Brokkolisuppe	Vanille Pudding

Allergene

A Eier, B Fisch, C Krebstiere, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Schwefel, H Erdnüsse, I glutenhaltiges Getreide, J Lupine, K Nüsse, L Senf, M Soja, N Weichtiere

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 gewachst, 10 Coffein, 11 chininhaltig